

	<b>Wythnos 1</b> wythnosau yn dechrau 15 Mai, 12 Mehefin 3 Gorffenhaf, 4 Medi, 25 Medi 16 Hydref	<b>Wythnos 2</b> wythnosau yn dechrau 22 Mai, 19 Mehefin 10 Gorffenhaf, 11 Medi, 2 Hydref 23 Hydref	<b>Wythnos 3</b> wythnosau yn dechrau 8 Mai, 5 Mehefin 26 Mehefin, 17 Gorffenhaf, 18 Medi 9 Hydref
Dydd Llun	Pitsa cawslyd <b>Grawnfwyd/Glwten, Ilaeth</b> Tatws deisiog llysieuog <b>Grawnfwyd/Glwten</b> Ffa pob neu Gorn melys Ffrwythau ffres neu Crymbi Afal <b>Grawnfwyd/Glwten, Soi</b> Cwstard <b>Ilaeth</b>	Gril Cig Eidion mewn Bap <b>Grawnfwyd/Glwten, swlffwr deuocsid soi, Sesame</b> neu Bêc Fegan Gwledig mewn Bap <b>Grawnfwyd/Glwten, soi, Sesame</b> Tatws deisiog llysieuog <b>Grawnfwyd/Glwten</b> Ffa pob neu Gorn melys Ffrwythau Ffres neu Sbwng Siocled Oren <b>Grawnfwyd/Glwten, Ilaeth, ŵy, soi</b> Hufen iâ <b>Ilaeth, soi</b>	Pelenni Cig Mewn Saws Tomato a Basil <b>swlffwr Deuocsid</b> neu Pelenni Fegan Mewn Saws Tomato a Basil <b>Grawnfwyd/Glwten, soi, Haidd</b> Pasta <b>Grawnfwyd/Glwten</b> Bara Garlleg <b>Grawnfwyd/Glwten, Sesame</b> Brocoli Ffrwythau Ffres neu Myffin Ffrwythau <b>Grawnfwyd/Glwten, Ilaeth, ŵy, soi</b>
Dydd Mawrth	Selsig o'r Popty <b>Grawnfwyd/Glwten, soi, swlffwr deuocsid</b> neu Selsig Fegan <b>soi</b> Grefi Knorr Tatws stwnsh neu wedi'u berwi Moron a Pys Ffrwythau Ffres neu Crempog <b>Grawnfwyd/Glwten, Ilaeth, ŵy</b> Hufen iâ <b>Ilaeth, soi</b>	Cyw Iâr Rhost Neu Selsig Fegan <b>soi</b> Stwffin Saets a Nionyn <b>Grawnfwyd/Glwten</b> Grefi Knorr Tatws stwnsh neu wedi'u berwi Moron a Brocoli Ffrwythau Ffres neu Myffin Cacfen Foron <b>Grawnfwyd/Glwten, Ilaeth, ŵy, soi</b> Gwydraid o Laeth <b>Ilaeth</b>	Twrci wedi'i sleisio neu Bêc Fegan Gwledig <b>Grawnfwyd/Glwten, soi</b> Stwffin Saets a Nionyn <b>Grawnfwyd/Glwten</b> Grefi Knorr Tatws stwnsh neu wedi'u berwi Moron a Pys Ffrwythau Ffres neu Cwci Siocled <b>Grawnfwyd/Glwten, Ilaeth, ŵy, soi</b> Gwydraid o Laeth <b>Ilaeth</b>
Dydd Mercher	Bolognese Cig Eidion Cartref Neu Bolognese Llysiau Cartref <b>soi</b> Sbageti <b>Grawnfwyd/Glwten</b> Bara Garlleg <b>Grawnfwyd/Glwten, Sesame</b> Corn melys a Pys Ffrwythau Ffres neu Browni Siocled <b>Grawnfwyd/Glwten, Ilaeth, ŵy,</b> Llaeth <b>Llaeth</b>	Tikka Cyw Iâr <b>Ilaeth</b> neu Tikka Llysiau <b>Ilaeth</b> Reis wedi'i Ferwi Bara Naan <b>Grawnfwyd/Glwten</b> Corn melys a Pys Ffrwythau Ffres neu Ffrwythau a Jeli (Ddim yn addas ar gyfer Llysieuwyr) Neu Ffrwythau a logwrt <b>Ilaeth</b>	Cyw Iâr BBQ <b>Grawnfwyd/Glwten, soi</b> neu Pelenni Di-gig BBQ <b>Grawnfwyd/Glwten, soi, Haidd</b> Reis Bara Naan <b>Grawnfwyd/Glwten</b> Llysiau Cymysg Ffrwythau Ffres neu Rhôl Hufen Iâ Mafon a Fanila <b>Grawnfwyd/Glwten, Ilaeth, ŵy, soi</b>
Dydd Iau	Twrci Rhost Neu Selsig Fegan <b>soi</b> Stwffin Saets a Nionyn <b>Grawnfwyd/Glwten</b> Grefi Knorr Tatws stwnsh neu wedi'u berwi Moron a Brocoli Ffrwythau Ffres neu Eirin Gwlanog a logwrt Llaeth Y Llan <b>Llaeth</b>	Porc Rhost Neu Brocoli a Chaws Blodfresych wedi'u Pobi <b>Ilaeth</b> Saws Afal Grefi Knorr Tatws stwnsh neu wedi'u berwi Moron a Ffa Gwyrdd Ffrwythau Ffres neu Afalau Dipio a logwrt Llaeth Y Llan <b>Llaeth</b>	Cig Eidion Rhost neu Tatws Caws a Pei <b>Ilaeth</b> Pwdin sir Efrog <b>Grawnfwyd/Glwten, Ilaeth, ŵy</b> Grefi Knorr Tatws stwnsh neu wedi'u berwi Moron a Bresych Gwyrdd Ffrwythau Ffres neu Afalau Dipio a logwrt Llaeth Y Llan <b>Llaeth</b>
<b>BYDD SGLODION SYDD WEDI'U FFRIO'N DDWFN MEWN OLEW YN CYNNWYS SOIA</b> Dydd Gwener	Bys Pysgodyn Jymbo Cytew <b>Grawnfwyd/Glwten, Ilaeth, mwstard, Pysgod</b> Bys Eog <b>Pysgod</b> Neu Bêc Fegan Gwledig <b>Grawnfwyd/Glwten, soi</b> Sglodion Pasta <b>Grawnfwyd/Glwten</b> Ffa Pob neu Pys Sôs Coch Ffrwythau Ffres neu Fflapjac <b>Grawnfwyd/Glwten</b> a Syltanas Carton Sudd Afal neu Oren	Pysgodyn Seren mewn Briwsion Bara <b>Grawnfwyd/Glwten, Pysgod</b> Bys Eog <b>Pysgod</b> Neu Bêc Fegan Gwledig <b>Grawnfwyd/Glwten, soi</b> Sglodion Pasta <b>Grawnfwyd/Glwten</b> Ffa Pob neu Pys Sôs Coch Ffrwythau Ffres neu Bara Byr Jam Cartref <b>Grawnfwyd/Glwten, soi</b> Carton Sudd Afal neu Oren	Bys Pysgodyn Jymbo mewn Cytew <b>Grawnfwyd/Glwten, Ilaeth, mwstard, Pysgod</b> Bys Eog <b>Pysgod</b> Neu Bêc Fegan Gwledig <b>Grawnfwyd/Glwten, soi</b> Sglodion Pasta <b>Grawnfwyd/Glwten</b> Ffa Pob neu Pys Sôs Coch Ffrwythau Ffres neu Tas Wair Siocled <b>Grawnfwyd/Glwten, Ilaeth</b> Carton Sudd Afal neu Oren

Ar Gael yn Ddyddiol mae Tatws Trwy Crwyn gydag Amrywiaeth o lenwadau, Pasta fel dewis arall Carbohydrad, bara, salad, logwrt Llaeth Y Llan fel dewis arall o bwdin a Dŵr

Gallwn hefyd ddarparu bwydleni fegan a diet arbennig ar gais

**BYDD SGLODION SYDD WEDI'U FFRIO'N DDWFN MEWN OLEW YN CYNNWYS SOIA**